

「もうお出かけも出来ない」
「足腰が弱くなって…」

諦めないで

デイケア

サンライズ湊

体験 OK

お試し体験

随時受付中

理学療法士等専門職による

個別リハビリ



自分らしい人生を
いつまでも



日替わりレク

種類豊富な
自主リハ



自主トレ

トレーニングスペース有り



スペシャルイベント
(1回/月)

●空き状況●

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	休	○	○	○	休
午後	○	○	休	○	○	○	休

※空き状況、詳細はお問合せ下さい。

●タイムスケジュール●

	午前	午後
8:30~	お迎え	12:30~ 休憩
9:00~	健康チェック	14:00~ 口腔体操
	入浴・自主リハ	おやつ・自主リハ
	リハビリ	リハビリ
11:00~	体操	15:00~ レクリエーション
12:00~	食事	16:00~ 帰りの送迎

利用者様の声

80代 A 様男性

ここに来るまでは、
腰が痛くて、歩けな
かった。今は腰の痛み
なくなって、散歩も
出来るようになった！

70代 A 様女性

2年前は、シルバー
カーで歩くのがやっと
でした。リハビリをして
今は、1本杖で歩ける
ようになりました！

デイケア サンライズ湊

営業時間 : 午前9時~午後4時

対象 : 介護認定を受けている方

住所 : ひたちなか市阿字ヶ浦町字原 1406-1

自宅までの送迎 あります！

まずは、お気軽にお問合せください

029-265-8711